****

**Режим дня 2022-2023 учебный год. Группа «Звездочка»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | **Ранний возраст** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | | 7:00-8:20 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 8:20-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:00-9:10**  **9.20-9.30** |
| **Вторник** | **9:00-9:10**  **9.20-9.30** |
| **Среда** | **9:00-9:10**  **9.20-9.30** |
| **Четверг** | **9:00-9:10** |
| **Пятница** | **9:00-9:10**  **9.20-9.30** |
| **Второй завтрак** | | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | | До 10:20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 10:20-11:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | | **11.00-11.10**  *среда* |
| **Подготовка к обеду, обед** | | 11:50-12:30 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | | 12:30-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | | 15:00-15:10 |
| **Игры** | | 15:10-16:30 |
| **Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»** | | 16.30-16.50 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | 16-50-17.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 17.30-19.00 |

**Режим дня 2022-2023 учебный год. Группа «Жучок»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | **Подготовительная**  **группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | | 7:00-8:30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 8:30-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:00-9.25**  **9.35-10.00**  **10:40-11.05** |
| **Вторник** | **9.00-9.25**  **9.35-10.00** |
| **Среда** | **9:00-9.25**  **9.35-10.00**  **10:40-11.05** |
| **Четверг** | **9:00-9.25**  **9.35-10.00**  **10.10-10.35** |
| **Пятница** | **9.00-9.25**  **10.00 -10.25**  **10:35-11.00** |
| **Второй завтрак** | | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | | До 10.50 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 10:50-12:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | | **11.20-11.40**  *понедельник* |
| **Подготовка к обеду, обед** | | 12:40-13:10 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | | 13.10-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | | 15:00-15:10 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | 15:10-16:30 |
| **Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»** | | 16.30-16.45 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | 16.50-17.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 17.30-19.00 |

**Режим дня 2022-2023 учебный год. Группа «Муравьишка»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | **Средняя группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | | 7:00-8:30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 8:20-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:00-9:15**  **9:25-9:40** |
| **Вторник** | **9:00-9:15**  **9.55-10.10***.* |
| **Среда** | **9:00-9:15**  **9.45-10.00** |
| **Четверг** | **9:00-9:15**  **9:25-9:40** |
| **Второй завтрак** | | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | | До 10:20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 10:20-11:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | | **11.00** *пятница* |
| **Подготовка к обеду, обед** | | 11:50-12:30 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | | 12:30-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | | 15:00-15:10 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | | **15.10-15.25**  *пятница* |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | 15:30-16:30 |
| **Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»** | | 16.30-16.50 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | 16.50-17.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 17.30-19.00 |

**Режим дня 2022-2023 учебный год. Группа «Зайка»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | **2 младшая группа** | **Старшая группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | | 7:00-8:20 | 7:00-8:20 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 8:20-8:55 | 8:30-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:15-9.30**  **10.05-10.20** | **9:40-10.00**  **10.25-10.45** |
| **Вторник** | **9:15-9.30**  **9.40-9.55** | **9:00-9.20**  **10.15-10.35** |
| **Среда** | **9:00-9:15**  **9.45-10.00** | **9.20-9.40**  **10.05-10.25** |
| **Четверг** |  | **9:25-9.45**  **10.05-10.25** |
| **Пятница** | **9:15-9.30**  **9:40-9:55** | **9:00-9:25**  **9.35-9.55** |
| **Второй завтрак** | | 10:00 | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | | До 10.20 | До 10.20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 10:20-11:30 | 10:20-12:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | | **11.10-11.25**  *среда* | **11.00-11.20**  *понедельник* |
| **Подготовка к обеду, обед** | | 11:40-12:10 | 12:40-13:10 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | | 12:10-15:00 | 13.10-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | 15:10-15:30  15.55-16.30 | 15:35-16:30 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | | **15.35-15.50**  *четверг* | **15.10-15.30**  *четверг* |
| **Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»** | | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |

**Режим дня 2022-2023 учебный год. Группа «Солнышко»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | **Средняя группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | | 7:00-8:30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 8:20-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:00-9:15**  **9.25-9.40** |
| **Вторник** | **9:00-9:15**  **9.55-9.50** |
| **Среда** | **9:20-9:35**  **9.45-10.00** |
| **Четверг** | **9:20-9:35**  **9.45-10.00** |
| **Второй завтрак** | | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | | До 10:20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 10:20-11:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | | **11.00** *пятница* |
| **Подготовка к обеду, обед** | | 11:50-12:30 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | | 12:30-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | | 15:00-15:10 |
| **Игры** | | 15:10-15:30 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | | **15.30-15.45**  *пятница* |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | 15:30-16:30 |
| **Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»** | | 16.30-16.50 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | 16.50-17.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 17.30-19.00 |