****

**Режим дня 2022-2023 учебный год. Группа «Звездочка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Ранний возраст** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | 7:00-8:20 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8:20-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:00-9:10****9.20-9.30** |
| **Вторник** | **9:00-9:10****9.20-9.30** |
| **Среда** | **9:00-9:10****9.20-9.30** |
| **Четверг** | **9:00-9:10** |
| **Пятница** | **9:00-9:10****9.20-9.30** |
| **Второй завтрак** | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | До 10:20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10:20-11:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | **11.00-11.10***среда* |
| **Подготовка к обеду, обед** | 11:50-12:30 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12:30-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | 15:00-15:10 |
| **Игры** | 15:10-16:30 |
| **Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»** | 16.30-16.50 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | 16-50-17.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 17.30-19.00 |

**Режим дня 2022-2023 учебный год. Группа «Жучок»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная****группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | 7:00-8:30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8:30-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:00-9.25****9.35-10.00****10:40-11.05**  |
| **Вторник** | **9.00-9.25****9.35-10.00** |
| **Среда** | **9:00-9.25****9.35-10.00****10:40-11.05**  |
| **Четверг** | **9:00-9.25****9.35-10.00****10.10-10.35** |
| **Пятница** | **9.00-9.25****10.00 -10.25** **10:35-11.00**  |
| **Второй завтрак** | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | До 10.50 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10:50-12:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | **11.20-11.40***понедельник* |
| **Подготовка к обеду, обед** | 12:40-13:10 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 13.10-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | 15:00-15:10 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | 15:10-16:30 |
| **Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»** | 16.30-16.45 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | 16.50-17.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 17.30-19.00 |

**Режим дня 2022-2023 учебный год. Группа «Муравьишка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | 7:00-8:30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8:20-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:00-9:15****9:25-9:40** |
| **Вторник** | **9:00-9:15****9.55-10.10***.* |
| **Среда** | **9:00-9:15****9.45-10.00** |
| **Четверг** | **9:00-9:15****9:25-9:40** |
| **Второй завтрак** | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | До 10:20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10:20-11:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | **11.00** *пятница* |
| **Подготовка к обеду, обед** | 11:50-12:30 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12:30-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | 15:00-15:10 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **15.10-15.25***пятница* |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | 15:30-16:30 |
| **Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»** | 16.30-16.50 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | 16.50-17.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 17.30-19.00 |

**Режим дня 2022-2023 учебный год. Группа «Зайка»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **2 младшая группа** | **Старшая группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | 7:00-8:20 | 7:00-8:20 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8:20-8:55 | 8:30-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:15-9.30****10.05-10.20** | **9:40-10.00****10.25-10.45** |
| **Вторник** | **9:15-9.30****9.40-9.55** | **9:00-9.20****10.15-10.35** |
| **Среда** | **9:00-9:15****9.45-10.00** | **9.20-9.40****10.05-10.25** |
| **Четверг** |  | **9:25-9.45****10.05-10.25** |
| **Пятница** | **9:15-9.30****9:40-9:55** | **9:00-9:25****9.35-9.55** |
| **Второй завтрак** | 10:00 | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | До 10.20 | До 10.20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10:20-11:30 | 10:20-12:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | **11.10-11.25***среда* | **11.00-11.20***понедельник* |
| **Подготовка к обеду, обед** | 11:40-12:10 | 12:40-13:10 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12:10-15:00 | 13.10-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | 15:10-15:3015.55-16.30 | 15:35-16:30 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **15.35-15.50***четверг* | **15.10-15.30***четверг* |
| **Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»** | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |

**Режим дня 2022-2023 учебный год. Группа «Солнышко»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | 7:00-8:30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8:20-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:00-9:15****9.25-9.40** |
| **Вторник** | **9:00-9:15****9.55-9.50** |
| **Среда** | **9:20-9:35****9.45-10.00** |
| **Четверг** | **9:20-9:35****9.45-10.00** |
| **Второй завтрак** | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | До 10:20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10:20-11:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | **11.00** *пятница* |
| **Подготовка к обеду, обед** | 11:50-12:30 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12:30-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | 15:00-15:10 |
| **Игры** | 15:10-15:30 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **15.30-15.45***пятница* |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | 15:30-16:30 |
| **Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»** | 16.30-16.50 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | 16.50-17.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 17.30-19.00 |