**Режим дня 2020-2021 учебный год. Группа «Звездочка»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | **Старшая группа** | | **Подготовительная**  **группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | | 7:00-8:30 | | 7:00-8:30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 8:30-8:55 | | 8:30-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | | 8:55-9:00 | | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:00-9:20**  *20 мин.* | | **9:30-9:55**  **10.05-10.30**  *50 мин.* |
| **Вторник** | **9:00-9:25**  **9:35-9:55**  *45 мин.* | | **9:00-9:25**  **10.00-10.25**  **10.35-11.00**  *1ч.15 мин.* |
| **Среда** | **10.05-10.25**  *20 мин* | | **9:00-9:25**  **9:35-10.00**  **10:35-11.00**  *1ч.15 мин.* |
| **Четверг** | **9:00-9:20**  **10.00-10.20**  *40 мин.* | | **9:25-9:50**  **10:30-10:55**  *50 мин.* |
| **Пятница** | **9:00-9:20**  **9:50-10.15**  *40 мин.* | | **9:50-10.15**  **10.25-10.50**  *50 мин.* |
| **Второй завтрак** | | 10:00 | | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | | До 10.50 | | До 10.50 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 10:50-12:30 | | 10:50-12:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | | **11.00-11.25**  *25 мин. понедельник* | | **11.00-11.25**  *25 мин.понедельник* |
| **Подготовка к обеду, обед** | | 12:40-13:10 | | 12:40-13:10 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | | 13.10-15:00 | | 13.10-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | | 15:00-15:10 | | 15:00-15:10 |
| **Игры** | | 15:10-15:30 | | 15:10-15:30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | | 15:30-15:45 | | 15:30-15:45 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 16:40-18:20 | | 16:40-18:20 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | | 18.30-18.55 | | 18.30-18.55 |

**Режим дня 2020-2021 учебный год. Группа «Солнышко»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | **2 младшая группа** | **Старшая группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | | 7:00-8:20 | 7:00-8:20 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 8:20-8:55 | 8:20-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:00-9:15**  *15 мин.* | **9:25-9:45**  *20 мин.* |
| **Вторник** | **9:00-9:15**  *15 мин.* | **9:25-9:45**  *20 мин.* |
| **Среда** | **9:30-9:45**  *15 мин* | **9:00-9:20**  **9.55-10.15**  *40 мин.* |
| **Четверг** | **9:00-9:15**  **9:25-9:40**  *15 мин.* | **9:25-9:45**  **9.55-10.15**  *40 мин.* |
| **Пятница** | **9:00-9:15**  **9:25-9:40**  *15 мин.* | **9:25-9:45**  **9.55-10.15**  *40 мин.* |
| **Второй завтрак** | | 10:00 | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | | До 10.20 | До 10.20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 10:20-11:30 | 10:20-12:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | | **11.00-11.15**  *15 мин .среда* | **11.00-11.25**  *25 мин.понедельник* |
| **Подготовка к обеду, обед** | | 11:40-12:10 | 12:40-13:10 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | | 12:10-15:00 | 13.10-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 |
| **Игры** | | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 16:40-18:20 | 16:40-18:20 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | | 18.30-18.55 | 18.30-18.55 |

**Режим дня 2020-2021 учебный год. Группа «Мотылек»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | **2 младшая группа** | **Подготовительная**  **группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | | 7:00-8:20 | 7:00-8:30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 8:20-8:55 | 8:30-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:00-9:15**  *15 мин.* | **9:25-9.50**  **10:00-10.25**  *50 мин.* |
| **Вторник** | **9:00-9:15**  **10:30-10:45**  *30 мин.* | **9.20-9.45**  **9.55-10.20**  **10.30-10.55**  *1ч.15 мин.* |
| **Среда** | **9:00-9:15**  *15 мин.* | **9:25-9.50**  **10:00-10.25**  **10:35-11:00**  *1ч.15 мин.* |
| **Четверг** | **9:00-9:15**  **9:50-10:05**  *30 мин.* | **9:50-10:15**  **10.25-10.50**  *50 мин.* |
| **Пятница** | **9:35-9:50**  *15 мин.* | **9.00-9.25**  **10.00 -10.25**  *50 мин.* |
| **Второй завтрак** | | 10:00 | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | | До 10.20 | До 10.50 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 10:20-11:30 | 10:50-12:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | | **11.00-11.15**  *15 мин .среда* | **11.00-11.25**  *25 мин.понедельник* |
| **Подготовка к обеду, обед** | | 11:40-12:10 | 12:40-13:10 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | | 12:10-15:00 | 13.10-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 |
| **Игры** | | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 16:40-18:20 | 16:40-18:20 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | | 18.30-18.55 | 18.30-18.55 |

**Режим дня 2020-2021 учебный год. Группа «Зайка»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | | 7:00-8:20 | 7:00-8:30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 8:20-8:55 | 8:30-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:00-9:20**  *20 мин.* | **9.30-9.55**  **10:05-10:30**  *50 мин.* |
| **Вторник** | **9:00-9:20**  **9:30-9:55**  *45 мин.* | **9:30-9:55**  **10:05-10:30**  **10:40-11:05**  *1ч.15 мин.* |
| **Среда** | **10:05-10:25**  *20 мин.* | **9:00-9:25**  **9:35-10:00**  **10:35-11:00**  *50 мин.* |
| **Четверг** | **9:00-9:20**  **10:05-10:25**  *40 мин.* | **9:25-9:50**  **10:35-11:00**  *50 мин.* |
| **Пятница** | **9:00-9:20**  **10:20-10:45**  *45 мин.* | **9:30-9:55**  **10:20-10:45**  *50 мин.* |
| **Второй завтрак** | | 10:00 | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | | До 10.20 | До 10.50 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 10:20-11:50 | 10:50-12:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | | **11.00-11.25**  *25 мин.понедельник* | **11.00-11.25**  *25 мин.понедельник* |
| **Подготовка к обеду, обед** | | 12:40-13:10 | 12:40-13:10 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | | 13.10-15:00 | 13.10-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 |
| **Игры** | | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 16:40-18:20 | 16:40-18:20 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | | 18.30-18.55 | 18.30-18.55 |

**Режим дня 2020-2021 учебный год. Группа «Муравьишка»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | **Ранний возраст** | **Старшая группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | | 7:00-8:20 | 7:00-8:30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | 8:20-8:55 | 8:30-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:00-9:10**  *10 мин.* | **9:20-9:40**  *20 мин.* |
| **Вторник** | **9:00-9:10**  *10 мин.* | **9:20-9:40**  *20 мин.* |
| **Среда** | **9:30-9:40**  *10 мин.* | **9:00-9:20**  **9:50-10.10** *40 мин.* |
| **Четверг** | **9:30-9:40**  *10 мин.* | **9:00-9:20**  **9:50-10.10** *40 мин.* |
| **Пятница** | **9:30-9:40**  *10 мин.* | **9:00-9:20**  **9:50-10.10** *40 мин.* |
| **Второй завтрак** | | 10:00 | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | | До 10:20 | До 10:50 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 10:20-11:30 | 10:50-12:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | |  | **11.00-11.25** *25 мин.понедельник* |
| **Подготовка к обеду, обед** | | 11:40-12:10 | 12:40-13:10 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | | 12:10-15:00 | 13.10-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 |
| **Игры** | | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | **15:45-16:30** | **15:45-16:30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | 16:40-18:20 | 16:40-18:20 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | | 18.30-18.55 | 18.30-18.55 |

**Режим дня 2020-2021 учебный год. Группа «Жучок»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Подготовительная**  **группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | | | 7:00-8:20 | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | | 8:20-8:55 | 8:30-8:55 | 8:30-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | | | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | | **9:00-9:15**  *15 мин.* | **9:20-9:35**  *15 мин.* | **9:40-10:05**  **10:15-10:40** *50 мин.* |
| **Вторник** | | **-** | **9:00-9:15**  *15 мин.* | **9:20-9:45**  **10:00-10:25**  **10:35-11.00** *1ч.15 мин.* |
| **Среда** | | **10:10-10:25**  *15 мин.* | **10:10-10:25**  *15 мин.* | **9:00-9:25**  **9:35-10:00**  **10:35-11.00** *1ч.15 мин.* |
| **Четверг** | | **9:55-10:10**  *15 мин.* | **9:00-9:15**  *15 мин.* | **9:20-9:50**  **10:20-10:45** *50 мин.* |
| **Пятница** | | **9:00-9:15**  *15 мин.* | **9:25-9:40**  *15 мин.* | **9:50-10:15**  **10:25-10:50** *50 мин.* |
| **Второй завтрак** | | | 10:00 | 10:00 | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | | | До 10:20 | До 10:50 | До 10:50 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | | 10:20-11:30 | 10:50-12:30 | 10:50-12:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | | |  | **11.00-11.15**  *15 мин .среда* | **11.30-12.00**  *30 мин.понедельник* |
| **Подготовка к обеду, обед** | | | 11:40-12:10 | 12:00-12:40 | 12:40-13:10 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | | | 12:10-15:00 | 12:40-15:00 | 13.10-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | | | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 |
| **Игры** | | | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | | | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | | **Вторник** | **16.15-16.30**  *15 мин.* |  |  |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | | **15:45-16:10** | **15:45-16:30** | **15:45-16:30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | | 16:40-18:20 | 16:40-18:20 | 16:40-18:20 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | | | 18.30-18.55 | 18.30-18.55 | 18.30-18.55 |