Ф.И.О. педагога Дубкова Валентина Федоровна – воспитатель

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тема | План работы | Литература | Тезисы |
|  Прогулка, как средство закаливания и повышения двигательной активности детей в образовательном процессе ДОУ. |  Вовлечение родителей в реализацию проекта, участие в спортивных мероприятиях (ДОУ, района, города). Информирование родителей о теме (информационные стенды, родительские чаты Viber). Разместить на кабинки считалки, загадки, стихотворения о видах спорта. Информирование родителей о соревнованиях, квестах, в рамках района, города.Создание видео презентации: спортивные и подвижные игры. Помощь в сборе детской художественной литературе по теме.  Совместный с родителями поход в природный Заповедник «Столбы».  | Ю.Ф. Змановский «Здоровый дошкольник»Шишкина В.А.«Движение+Движение»1992г. И.А.Анохина«Закаливание организма ребенка в ДОУ и семье»Н.И. Бочарова«Туристические прогулки в Детском саду»Г.С. Решетников«Физкультура и спорт» 1985г.Б.В. Миненков«Первая лыжня»1964 г.Чтение книг:В.Драгунский«Рассказы»А.Гайдар «Поход»Э.А.Макаревич «Туристические походы выходного дня»М.Зощенко «Веселые путешественники»Г. Скребицкий «Рассказы»«Вокруг света за 80 штрихов»Стихи:С.Михалков«Веселый турист»Разучивание считалочек.Разучивание подвижных игр. |  Прогулка - один из способов закаливания воздухом. Это эффективное средство укрепления здоровья, снижения заболеваемости и повышения уровня работоспособности детей. При систематическом воздействии солнца и воздуха повышается устойчивость организма к меняющимся погодным условиям (холод, дождь, жара, ветер). Свежий воздух в сочетании с активными физическими упражнениями и играми влияет на организм особенно благотворно. Организуя прогулку на свежем воздухе, мы создаём условия для активной деятельности детей.Содержание игр и физических упражнений на прогулке для детей предусматривает:* использование упражнений направленных на различные группы мышц, требующие высокую координацию движений;
* соответствие игры и упражнению сезону года и погодным условиям;
* рациональное использование оборудования и инвентаря;
* создание благоприятных условий для морально-волевых проявлений детей;
* активизацию детской самостоятельности;
* стимулирование индивидуальных возможностей каждого ребенка.

 Активные движения повышают устойчивость организма человека к заболеваниям, вызывают мобилизацию защитных сил организма. Взрослые помогают ребёнку полюбить прекрасный мир движений, испытать радость от достигнутых побед. Ежедневно на прогулке проводим подвижные игры, подобранные на основе программных требований, соответствующие возрасту детей. В них дети выполняют разные беговые и прыжковые упражнения, благотворно влияющие на их здоровье и общее развитие.  Для прогулки следует предусматривать разнообразие движений, обновлять упражнения и игры, поддерживая этим заинтересованность детей и их активное стремление к подвижной деятельности.  Таким образом, прогулка - наиболее доступное средство закаливания и повышения двигательной активности детей в любое время года.  |