Приложение 9

**Режим дня (**холодный период года**)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | | | **Ранний возраст** | **Младшая**  **группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная**  **группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | | | | 7:00-8:20 | 7:00-8:20 | 7:00-8:20 | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | | | | 8:20-8:55 | 8:20-8:55 | 8:20-8:55 | 8:30-8:55 | 8:30-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | | | | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | | | **9:00-9:10**  **9:20-9:30**  *20 мин.* | **9:00-9:15**  **9:25-9:40**  *30 мин.* | **9:00-9:20**  **9.30-9.50**  *40 мин.* | **9:00-9:20**  **9:30-9:55**  *45 мин.* | **9:00-9.30**  **9.40-10.10**  *1 час* |
| **Вторник** | | | **9:00-9:10**  **9:20-9:30**  *20 мин.* | **9:00-9:15**  **9:25-9:40**  *30 мин.* | **9:00-9:20**  **9.30-9.50**  *40 мин.* | **9:00-9:20**  **9:30-9:55**  *45 мин.* | **9.00-9.30**  **9.40-10.10**  **10.20-10.50**  *1ч.30 мин.* |
| **Среда** | | | **9:00-9:10**  **9:20-9:30**  *20 мин.* | **9:00-9:15**  **9:25-9.40**  *30 мин.* | **9:00-9:20**  **9.30-9.50**  *40 мин.* | **9:00-9:20**  **9:30-9:55**  *45 мин.* | **9.00-9.30**  **9.40-10.10**  **10.20-10.50**  *1ч.30 мин.* |
| **Четверг** | | | **9:00-9:10**  *10 мин.* | **9:00-9:15**  **9:25-9.40**  *30 мин.* | **9:00-9:20**  **9.30-9.50**  *40 мин.* | **9:00-9:20**  **9:30-9:55**  *45 мин.* | **9:00-9.30**  **9.40-10.10**  *1 час* |
| **Пятница** | | | **9:00-9:10**  *10 мин.* | **9:00-9:15**  **9:25-9:40**  *30 мин.* | **9:00-9:20**  **9.30-9.50**  *40 мин.* | **9:00-9:20**  **9:30-9:55**  *45 мин.* | **9.00-9.30**  **9.40-10.10**  **10.20-10.50**  *1ч.30 мин.* |
| **Второй завтрак** | | | | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | | **Понедельник** | | 9:30-10:20 | 9:40-10.20 | 9:50-10:20 | 9:55-10.45 | 10:10-10:45 |
| **Вторник** | | 9:30-10:20 | 9:40-10.20 | 9:50-10:20 | 9:55-10.45 | - |
| **Среда** | | 9:30-10:20 | 9:40-10.20 | 9:50-10:20 | 9:55-10.45 | - |
| **Четверг** | | 9:10-10:20 | 9:40-10.20 | 9:50-10:20 | 9:55-10.45 | 10:10-10:45 |
| **Пятница** | | 9:10-10:20 | 9:40-10.20 | 9:50-10:20 | 9:55-10.45 | - |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | | | 10:20-11:30 | 10:20-11:50 | 10:20-11:50 | 10:50-12:30 | 10:50-12:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** | | | |  |  |  | **11.00-11.25**  *25 мин.* | **11.30-12.00**  *30 мин.* |
| **Подготовка к обеду, обед** | | | | 11:40-12:10 | 12:00-12:40 | 12:00-12:40 | 12:40-13:10 | 12:40-13:10 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | | | | 12:10-15:00 | 12:40-15:00 | 12:40-15:00 | 13.10-15:00 | 13.10-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | | | | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 |
| **Игры** | | | | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | | | | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | | | **Понедельник** |  |  |  |  | **15.50-16.20**  *30 мин.* |
| **Вторник** |  |  |  | **15.50-16.10**  *20 мин.* |  |
| **Среда** |  |  |  |  |  |
| **Четверг** | **16:00-16:10**  *10 мин.* |  |  |  | **15.50-16.20**  *30 мин.* |
| **Пятница** | **16:00-16:10**  *10 мин.* |  |  |  |  |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | | | **Понедельник** | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 16.20-16.40 |
| **Вторник** | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 16:10-16:40 | 15:45-16:40 |
| **Среда** | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 |
| **Четверг** | 16:10-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 |
| **Пятница** | 16:10-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | | | | 16:40-18:20 | 16:40-18:20 | 16:40-18:20 | 16:40-18:20 | 16:40-18:20 |
| **Ужин** | | | | 18:30-18:55 | 18:30-18:55 | 18:30-18:55 | 18:30-18:55 | 18:30-18:55 |