Приложение 9

**Режим дня (**холодный период года**)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Ранний возраст** |  **Младшая** **группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная****группа** |
| **Прием, игры, оздоровительные мероприятия** | 7:00-8:20 | 7:00-8:20 | 7:00-8:20 | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8:20-8:55 | 8:20-8:55 | 8:20-8:55 | 8:30-8:55 | 8:30-8:55 |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности** | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 | 8:55-9:00 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** | **9:00-9:10****9:20-9:30***20 мин.* | **9:00-9:15****9:25-9:40***30 мин.* | **9:00-9:20****9.30-9.50***40 мин.* | **9:00-9:20****9:30-9:55***45 мин.* | **9:00-9.30****9.40-10.10***1 час* |
| **Вторник** | **9:00-9:10****9:20-9:30***20 мин.* | **9:00-9:15****9:25-9:40***30 мин.* | **9:00-9:20****9.30-9.50***40 мин.* | **9:00-9:20****9:30-9:55***45 мин.* | **9.00-9.30****9.40-10.10****10.20-10.50***1ч.30 мин.* |
| **Среда** | **9:00-9:10****9:20-9:30***20 мин.* | **9:00-9:15****9:25-9.40***30 мин.* | **9:00-9:20****9.30-9.50***40 мин.* | **9:00-9:20****9:30-9:55***45 мин.* | **9.00-9.30****9.40-10.10****10.20-10.50***1ч.30 мин.* |
| **Четверг** | **9:00-9:10***10 мин.* | **9:00-9:15****9:25-9.40***30 мин.* | **9:00-9:20****9.30-9.50***40 мин.* | **9:00-9:20****9:30-9:55***45 мин.* | **9:00-9.30****9.40-10.10***1 час* |
| **Пятница** | **9:00-9:10***10 мин.* | **9:00-9:15****9:25-9:40***30 мин.* | **9:00-9:20****9.30-9.50***40 мин.* | **9:00-9:20****9:30-9:55***45 мин.* | **9.00-9.30****9.40-10.10****10.20-10.50***1ч.30 мин.* |
| **Второй завтрак** | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | **Понедельник** | 9:30-10:20 | 9:40-10.20 | 9:50-10:20 | 9:55-10.45 | 10:10-10:45 |
| **Вторник** | 9:30-10:20 | 9:40-10.20 | 9:50-10:20 | 9:55-10.45 | - |
| **Среда** | 9:30-10:20 | 9:40-10.20 | 9:50-10:20 | 9:55-10.45 | - |
| **Четверг** | 9:10-10:20 | 9:40-10.20 | 9:50-10:20 | 9:55-10.45 | 10:10-10:45 |
| **Пятница** | 9:10-10:20 | 9:40-10.20 | 9:50-10:20 | 9:55-10.45 | - |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10:20-11:30 | 10:20-11:50 | 10:20-11:50 | 10:50-12:30 | 10:50-12:30 |
| **Физкультурное занятие на прогулке** |  |  |  | **11.00-11.25***25 мин.* | **11.30-12.00***30 мин.* |
| **Подготовка к обеду, обед** | 11:40-12:10 | 12:00-12:40 | 12:00-12:40 | 12:40-13:10 | 12:40-13:10 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12:10-15:00 | 12:40-15:00 | 12:40-15:00 | 13.10-15:00 | 13.10-15:00 |
| **Подъем, оздоровительные процедуры** | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 | 15:00-15:10 |
| **Игры** | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 | 15:10-15:30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 |
| **Непосредственно образовательная деятельность** | **Понедельник** |  |  |  |  | **15.50-16.20***30 мин.* |
| **Вторник** |  |  |  | **15.50-16.10***20 мин.* |  |
| **Среда** |  |  |  |  |  |
| **Четверг** | **16:00-16:10***10 мин.* |  |  |  | **15.50-16.20***30 мин.* |
| **Пятница** | **16:00-16:10***10 мин.* |  |  |  |  |
| **Игры, совместная деятельность с воспитателем** | **Понедельник** | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 16.20-16.40 |
| **Вторник** | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 16:10-16:40 | 15:45-16:40 |
| **Среда** | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 |
| **Четверг** | 16:10-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 |
| **Пятница** | 16:10-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 | 15:45-16:40 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16:40-18:20 | 16:40-18:20 | 16:40-18:20 | 16:40-18:20 | 16:40-18:20 |
| **Ужин** | 18:30-18:55 | 18:30-18:55 | 18:30-18:55 | 18:30-18:55 | 18:30-18:55 |